

Z a t e r d a g 18 februari	Instructeur	Zaal
09.30-12.00 Cardio fitness beg.	Ralph	
10.00-11.00 Bodypump	Femke	4
11.00-12.00 Kickboxing	Henk	3
11.00-11.15 Buik work out	Ralph	2
Clubmiddag Squash tussen 12.00 - 16.00 gratis squashen voor Vivelli leden!		
19.00-20.00 Breakdance	Daryl	3
20.00-21.00 Breakdance	Daryl	3

Z o n d a g 19 februari	Instructeur	Zaal
09.45-12.30 Kinderopvang	Sharon	
09.30-12.30 Cardio fitness beg	Bart-Jan	
09.30-10.30 Zumba ®	Priscilla	3
10.00-11.00 Bodystep	Monique	4
10.00-11.00 Spinning	Abdel	1
10.30-11.30 Zumba Toning ®	Priscilla	3
11.00-11.20 Group Challenge	Bart-Jan	2
11.15-12.15 Spinning	Abdel	1
11.00-12.00 Bodypump ®	Monique	4

Openingstijden		
Z a t e r d a g		
09.30 - 16.00 en van 18.30 - 21.00 uur		
Z o n d a g		
09.15 - 16.00 uur		
M a a n d a g e n D i n s d a g		
08.45 - 23.30 uur		

M a a n d a g 20 februari	Instructeur	Zaal
09.00-11.30 Kinderopvang	Jose	
09.00-12.00 Cardio fitness beg.	Dennis	
09.15-10.15 Bodyline	Anne	4
09.15-10.15 Spinning	Cindy	1
09.15-10.15 Pilates	Cynthia	3
10.15-11.15 Bodypump	Anne	4
10.15-11.15 Zumba ®	Cynthia	3
10.30-10.45 Buik work out	Dennis	2
17.00-21.30 Healthcoach	Sophie	
17.00-21.30 Cardio fitness beg.	Sander	
18.00-22.00 Cardio fitness beg	Koen	
15.30-16.30 Fysiofitness	Samira	2
16.30-17.30 Kickboxing 11-15 jr	Britt	3
17.30-18.30 Kickboxing	Henk	3
19.00-20.00 Bodypump ®	Femke	4
19.00-19.20 Group Challenge	Sander	2
19.00-20.00 Spinning	Mirian	1
19.30-20.30 BodyVitaal	Sander	6
19.30-20.30 Sh'Bam ®	Bianca	3
20.00-21.00 RPM/Spinning	Mirian	1
20.30-21.30 Bodyline	Bianca	3
21.00-21.20 Group Challenge	Sander	2
21.00-22.00 Bodyattack ®	Mario	4

D i n s d a g 21 februari	Instructeur	Zaal
09.00-12.00 Cardio fitness beg.	Dennis	
09.00-10.00 Bodyvitaal/SWO	Dennis	6
09.15-10.15 Bodybalance ®	Irma	3
10.30-10.50 Group Challenge	Dennis	2
		
18.00-22.00 Cardio fitness beg.	Koen	
18.00-21.00 Cardio fitness beg.	Cynthia	
18.00-19.00 Boksen	Mutez	3
18.00-19.00 Spinning	Monique H	1
18.45-19.45 Bodypump ®	Nick	4
19.00-19.20 Group Challenge	Mutez	2
19.00-20.00 Zumba ®	Priscilla	3
19.00-20.00 Spinning	Monique	1
19.45-20.45 Bodyattack ®	Nick	4
20.00-21.00 BodyVitaal	Ralph	6
20.00-20.20 Group Challenge	Cynthia	2
20.00-21.00 Spinning	Monique	1
21.00-22.00 Pole fitness ®	Cynthia	4

