

Spinding 6  
 5441 SN Cuijk  
 Tel: (0485) 322727  
 website: www.vivelli.nl  
 E-mail: receptiecuijk@vivelli.nl

**Lesrooster**  
 2019 Carnaval

# vivelli

## HEALTHCLUB

<b>M a a n d a g 04-03</b>	Instructeur	Zaal	<b>D i n s d a g 05-03</b>	Instructeur	Zaal	<b>W o e n s d a g 06-03</b>	Instructeur	Zaal
07.00-15.00 Cardio fitness beg.	Sophie		 <p><b>Dinsdag</b> <b>GESLOTEN</b></p> 			08.45-15.00 Cardio fitness beg.	Rutger	
09.15-10.15 Bodyline	Diana	1				09.15-10.15 Spinning	Lianne	2
						10.15-11.15 Bodybalance	Lianne	1
15.00-22.30 Cardio fitness beg	Ruud					15.00-22.30 Cardio fitness beg	Sophie	
18.30-19.30 Bodyattack ®	Nick	1				18.45-19.45 Total w.o.	Inge	1
19.30-20.30 Kickboksen	Mike	C				19.45-20.15 CXWORX	Mario	1
19.30-20.30 Bodypump ®	Nick	1				20.15-21.15 Bodypump	Mario	1
20.30-21.30 Pilates	Cynthia	1						

Donderdag 07-03	Instructeur	Zaal
08.45-15.00 Cardio fitness beg.	Sophie	
09.15-10.15 Total w.o.	Lianne	1
15.00-22.30 Cardio fitness beg	Tasia	
18.30-19.30 Bodypump	Monique	1
19.30-20.30 Kickboksen	Mike	C
19.30-20.30 Spinning	Yvanca	2
19.30-20.30 Bodystep	Monique	1

Vrijdag 08-03	Instructeur	Zaal
07.00-15.00 Cardio fitness beg.	Sophie	
09.15-10.15 Total w.o.	Diana	1
09.15-10.15 Spinning	Yvanca	2
10.15-11.15 Bodypump	Yvanca	1
15.00-22.30 Cardio fitness beg	Nick D	
19.00-20.00 Bodyattack	Mark	1
19.00-20.00 PinkBoxing	Gina	C

Zaterdag 02-03	Instructeur	Zaal
09.00-16.00 Cardio fitness beg	Sem	

Zondag 03-03	Instructeur	Zaal
09.00-16.00 Cardio fitness beg	Nick D	
09.15-10.15 Yoga	Inge	1
09.30-10.30 Spinning	Denise	2
10.30-11.30 Spinning	Inge	2
10.30-11.00 CXWORX	Denise	1
11.00-12.00 Bodypump	Denise	1

**Openingstijden**  
**Maandag en Vrijdag**  
07.00 - 22.30 uur  
**Woensdag en Donderdag**  
08.30 - 22.30 uur  
**Zaterdag en Zondag**  
09.00 - 16.00 uur

**Volg Vivelli :**



**1e Afspraken!**

- ~ Healthcoach Gratis
- ~ Fittest Gratis
- ~ Cardio-, Fitness en Groepsles instructie

**Attentie**

Door ziekte, vakantie of andere redenen kan het voorkomen dat u soms niet uw vaste instructeur treft.  
Graag hiervoor uw begrip.